

Carta abierta a todos los socios

Con mucha ilusión me dirijo a vosotros como presidenta de esta Asociación, para presentaros el boletín que AVAPREM ha puesto en marcha, con la intención de provocar y de favorecer la comunicación entre todos, aspecto que me parece indispensable tener en cuenta para el buen funcionamiento de nuestra Asociación. Ya que la participación interna y el trabajo en equipo dentro del movimiento asociativo ayuda a responder con más utilidad a las necesidades de sus miembros. Así nace el primer número.

Queremos saber que cosas os preocupan y comprometernos a lograr objetivos en beneficio de todos vosotros. Reforzar la comunicación y el conocimiento mutuo entre los miembros de la Asociación y reforzar el conocimiento de la realidad, compartir nuestras experiencias, para que cuando dispongamos de mayores recursos podamos realizar proyectos.

Criticar es dar criterios e ideas para el cambio, y sabiendo que existe el derecho a criticar, se aceptarán críticas, pero eso sí, nunca perdiendo de vista la cortesía y el ser positivos de forma habitual con todas las personas a las que nos dirigamos.

Dicen que para entender el presente de una situación hay que saber el pasado que lo precede, cuando se forma un equipo en una Asociación comienza todo bien, se desarrolla trabajo y empezamos todos a conocernos, es una etapa necesaria. Hemos pasado a una segunda etapa, y debemos ir construyendo sobre una sólida base.

Quiero dirigirme hacia el futuro, y el futuro lo podemos hacer todos. AVAPREM será lo que todos nosotros queramos que sea.

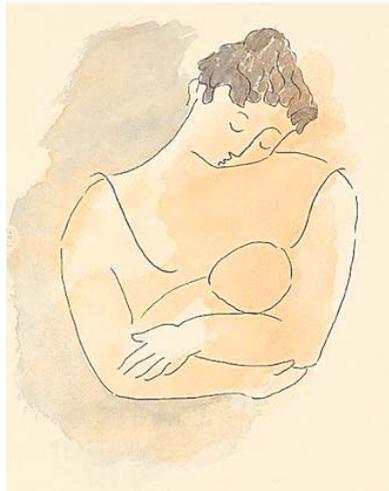
Por mi parte desear que se compartan experiencias, sentimientos, ideas. Conseguir un claro sistema de reparto de tareas entre todos nosotros y que las necesidades e intereses motivados por una tarea en común, den buenos frutos.

Es por ello que me parece muy importante el que tengamos un espacio para que la información no se centralice, sino que todos podamos enterarnos y compartir muchas más cosas.

Para los que no me conocen, decirles que mi segundo hijo es un gran prematuro que nació con 25 semanas de gestación y 750 grs. de peso. Actualmente tiene ocho años, es un niño muy alegre y sociable, está matriculado en un centro público y avanza a su ritmo, cuestión que no quita para saber que ha sido un camino difícil.

Decir, que no todos los niños prematuros con el mismo peso y con las mismas semanas de gestación tienen la misma trayectoria, cada uno es un mundo y a todo ello se añade que los tiempos avanzan y que la medicina también, sin olvidar la diversidad familiar.

Apoyo la no superprotección de los niños y sí la estimulación temprana pero sin abuso ni prisa, sino con método, tranquilidad y mucho AMOR.



Soy secretaria, estudio Educación Social y mi gran patrimonio es mi familia. Mi mayor defecto y virtud es mi exceso de responsabilidad, algo que me caracteriza, valoro mucho la confianza, la amistad, la gente que tiene principios y no me gustan los cambios de chaqueta socorridos.

Gracias de antemano, esperamos recibir muchas noticias pronto de todos vosotros. Un abrazo. Emilia.

Nueva Junta Directiva

El día 23 de noviembre de 2002 se celebró la Asamblea General Extraordinaria de Asociados en la que se acordó la nueva Junta Directiva de AVAPREM, siendo su composición la siguiente:

Presidenta

María Emilia Pérez Sanjuán

Vicepresidente

Juan Melchor Mellado Gil

Secretario

Daniel Bernal Toja

Tesorera

María Amparo Martínez Gimeno

Vocales

José Miguel Ruiz Escámez

Vicent Santana Palencia

Manuel Gracia Arroyo



Avaprem estuvo allí

Con presencia de un nutrido grupo de especialistas y representantes de organizaciones relacionadas de una manera u otra con la prematuridad el pasado día 3 de febrero tuvo lugar la presentación del vídeo NIÑOS PREMATUROS, CUIDADOS ESPECIALES. ESTANCIA EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTERMEDIOS.

Este vídeo se grabó durante el mes de noviembre de 2002 en la unidad de neonatología del hospital La Fe y se enmarca dentro del programa de información que

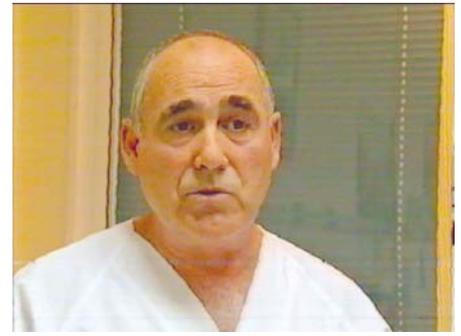


la Sociedad Española de Neonatología (SEN) en colaboración con la Fundación del Hombre y los laboratorios farmacéuticos ABBOT tiene diseñada para los padres de niños prematuros en el denominado Foro del Niño. Este vídeo es de distribución gratuita a los padres que lo soliciten.

El acto estuvo presidido por el fundador y presidente de la Fundación del Hombre, el dominico fray Bartolome Vicens, en la mesa presidencial estuvo acompañado por el jefe del servicio de neonatología del hospital La Fe, doctor Vicente Roques, el director del hospital, doctor Vicente Gil Suay y por la presidenta de AVAPREM, Emilia Pérez Sanjuan, quien en su intervención agradeció al personal del hospital su trabajo y sus esfuerzos para sacar adelante a nuestros niños.

Nuestra presencia en la mesa presidencial fue una sorpresa, pues si bien se nos había invitado además formamos parte de la presidencia del acto.

AVAPREM agradece la realización de estos actos, la grabación del vídeo y su

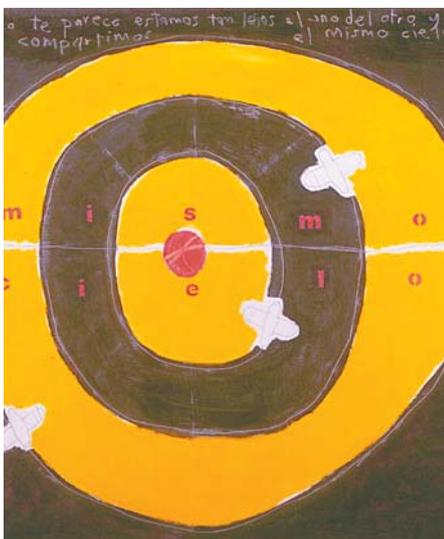


distribución a los padres, porque considera que son herramientas que pueden contribuir a ayudar a los padres a superar estos momentos tan angustiosos que suponen el parto prematuro y la estancia en las incubadoras, pero nos gustaría contar con un poco más de colaboración por parte de la SEN y el Foro del Niño, esperamos que en lo sucesivo podamos aportar mucho más por nuestra parte como Asociación que representa a los padres.

Aquellas personas interesadas en este vídeo pueden solicitarlo al número 901.211.211

Reflexiones de una madre...

Aunque nos dieran mil oportunidades para adivinar los lugares donde residen los valores más importantes del ser humano, seguramente no acertaríamos ni en mil años. Pero para usted que está leyendo estas letras le vamos a dar a conocer uno de esos lugares. Seguramente le parecerá raro y se preguntará que tiene de especial e incluso más bien le puede parecer frío e increíblemente extraño, pero le puedo garantizar que es el primer piso del Hospital "La Fe" donde se encuentra Neonatología y una sala para madres lactantes es uno de esos lugares.



En ese pabellón se encuentran nuestros hijos luchando por vivir, por salir adelante con la ayuda de los equipos médicos tan estupendos que aquí trabajan, se esfuerzan por respirar, por comer y día a día con la ayuda de Dios se superan ellos mismos por llegar al día siguiente, unos son más fuertes, otros menos pero todos luchan por vivir. Y aquí estamos nosotras las mamás de los niños que después de haberlos tenido nos vemos inmersas sin darnos cuenta viviendo en este pabellón.

Somos madres de niños prematuros, sufrimos por ellos cada minuto del día, lloramos, nos consolamos, hablamos y procuramos animarnos sacando humor hasta de debajo de las piedras. No importa que seamos gitanas, payas, europeas, sudamericanas o africanas, no importa nuestra raza y religión todas somos madres. Cuando una llora no tiene que explicar; entendemos, cuando ríe no tiene que explicar; entendemos, cuando tiene miedo entendemos, siempre entendemos.

Los valores humanos están con nosotras todo el tiempo, comprensión, solidaridad, apoyo, amistad, sentimientos en estado puro, siempre para lo que haga falta encuentras una mano tendida y no miras el color de la mano, la coges y agradeces. Porque no tienes que hablar, porque quién te tiende la mano te comprende porque es



una madre como tú, y sufre como nosotras, porque sabes que su dolor y comprensión son sinceros. Tiene un hijo como tú, luchando como el tuyo con el mismo miedo que tú y con las mismas ilusiones y esperanzas que tú.

Así, somos las madres de este pabellón y seguro las que estuvieron antes que nosotras y las que estarán después. Y nuestros hijos nos dan las fuerzas día a día para que en él residan estos valores.

Un beso para todos nuestros campeones y campeonas.

MARIO - ANDREA - JASMINA - LUIS - XECHU - SARA - MANOLI - M^a MAR - NAJAT - LUISA - VERONICA - ALINA

Programa de orientación familiar

A los padres les interesa que atiendan sus necesidades inmediatas, valoran cualquier solución que les sirva de ayuda. La formación práctica es muy provechosa. Los padres consideran que tener a "alguien" con quien compartir sus inquietudes les ayuda. Ante esto, los objetivos planteados son:

- Suministrar información y apoyo emocional.
- Orientación y formación.
- Favorecer la expresión de sentimientos, identificar problemas de mayor interés y diseñar estrategias para hacerles frente.
- Proporcionar información al mayor número posible de familias, abrir áreas para el diálogo y motivar o inspirar la

reflexión o el interés.

-Ofrecer la oportunidad a los padres de compartir los problemas de inmadurez del niño prematuro.

-Apoyar terapéuticamente a las familias.

-Orientar en la educación y desarrollo de su hijo.

-Facilitarle los medios necesarios



Grupos de padres

La orientación familiar, va dirigida a padres de niños prematuros, recién nacidos, de niños en edades comprendidas de uno a tres años, de tres a seis años y de seis a ocho años. Nos queremos centrar en la intervención de grupo dirigida a los padres.

Duración y estructura de las sesiones

Se realizarán diez sesiones.

La sesión tendrá una duración entre una hora y hora y media.

El contenido de las sesiones se divide en dos partes, la primera parte se dedica a la exposición de temas, principios, generales acompañados de material de apoyo, videos, artículos, exposiciones, y después se abre

Servicio de Apoyo Escolar

Muchos niños, a lo largo de su escolarización, ya sea de forma transitoria o continuada, presentan dificultades en algunos aspectos educativos. El porcentaje de niños que necesitan un apoyo se eleva sensiblemente cuando hablamos de niños prematuros, siendo más probable que aparezcan estas dificultades cuanto más precoz sea el nacimiento; es por esto que AVAPREM presenta su servicio de apoyo escolar. Nuestros principales objetivos son mejorar el rendimiento escolar y potenciar las interrelaciones entre los niños.

Para conseguirlo procuraremos, a través de

este servicio, crear un hábito de trabajo fuera del horario escolar, ajustando a cada niño los tiempos y las actividades de refuerzo, procurando consolidar los conocimientos ya adquiridos, para que sirvan de trampolín hacia nuevos aprendizajes.

Coordinaremos nuestras acciones educativas con las de los profesionales del centro al que acude el niño con el fin de trabajar en la misma dirección.

Consideramos muy importante crear un ambiente de afecto y confianza para que los niños y niñas puedan relacionarse entre sí y puedan trabajar en equipo cuando las circunstancias lo requieran.

El seguimiento de los niños será individualizado y las actividades que realicen estarán

directamente relacionadas con los contenidos que estén trabajando en su colegio en cada momento, para todo esto contamos con un maestro especialista en Pedagogía Terapéutica.

Deseamos que este servicio sea utilizado por todos los niños y niñas que lo necesiten, de forma continuada o en algún momento puntual de su proceso escolar, es por esto que os invitamos a contactar con AVAPREM para apuntar a vuestros hijos.



— Muy Interesante —

Conferencia

El próximo 15 de febrero a las 11 de la mañana, en el salón LA PAZ de la Fundación de la Solidaridad y el Voluntariado, C/ Fuencaliente nº 1, de Valencia, AVAPREM ha organizado la conferencia: "PREMATUROS: NIÑOS DE ALTO RIESGO NEUROLÓGICO Y MADURATIVO".

La conferencia la dictará D^a CARMEN MIGUEL MARIN, licenciada en psicología y pedagogía, experta en Atención Temprana, y actualmente trabajando en la Agencia Valenciana de Cooperación al Desarrollo.

En su conferencia la ponente analizará

los factores de riesgo que tiene el parto prematuro y su posible incidencia sobre algún tipo de discapacidad. Hablará de la importancia de la atención temprana como terapia preventiva o correctora y las herramientas de diagnóstico de que se dispone para evaluar el desarrollo de los niños prematuros. No hay que olvidar que nuestros niños están considerados como niños de alto riesgo neurológico y evolutivo, y aunque la tendencia de su desarrollo es hacia la normalidad no podemos perder de vista que existe un alto riesgo de presencia de alguna discapacidad.

Hablará también de la importancia de la detección precoz y de los recursos

de atención temprana y de atención y valoración de la discapacidad, su seguimiento y las consecuencias prácticas en la vida cotidiana

Algunos datos

Según los datos facilitados por el Hospital La Fe de Valencia, la tasa de prematuridad se ha duplicado en los últimos ocho años,

En 1994 era del 7,1 %, 499 de los 7.016 nacidos fueron prematuros, y en 2001 pasó al 15%, 749 prematuros de 4.980 nacimientos.

Actividades

AVAPREM, tiene previsto realizar durante este año 2003, los siguiente programas:

ORIENTACIÓN FAMILIAR, coordinado por la psicóloga de AVAPREM, Amparo Navarro Llobregat.

APOYO ESCOLAR, coordinado por el maestro especialista en Pedagogía Terapéutica de AVAPREM, Vicent Santana Palencia.

URGENTE: Necesitamos saber cuantos padres solicitan los servicios, para cerrar horarios.

LLAMARNOS A LA ASOCIACIÓN Y
INFORMAREMOS DE TODO.

Pregunta curiosa...

Una niña de 6 años llegó del colegio, se acercó a su padre y le dijo:

-Papá, ¿te puedo hacer una pregunta?
-Por supuesto...
-¿Qué es... "pene"?

El hombre sonrió y pensó: "ya me ha fastidiado esta mocosa, cada día son más precoces".

Era el momento que había estado esperando. Se trataba de uno de esos hombres a los que les gusta darles explicaciones a sus hijos, y la psicopedagoga les había dicho que a los niños hay que explicarles las cosas, pero sólo cuando las pregunten... ¡y el momento había llegado!

Ven cariño, siéntate aquí, a mi lado... Verás, seguramente lo habrás oído nombrar de otras formas, es algo que tiene muchos nombres populares. Entre los niños vas a oír hablar del pito. También lo escucharás

Durante el Mes de Mayo realizaremos un Taller de "Dibujo y Pintura" y una "Jornada de Convivencia con las Familias de niños prematuros" donde se realizarían actividades lúdicas, todo ello se concluiría con una comida. Pueden apuntarse amiguitos.

Y para finalizar el año en el mes de Diciembre un "Taller de Manualidades", con nuestros niños, para celebrar la Navidad. Acompañados por los profesores que nos han apoyado en los programas durante todo el año y por el personal voluntario de nuestra Asociación que ayudará a pasar una mañana agradable a todos nuestros peques, eso sí, dejando también a nosotros "los papis", meter baza para seguir sintiéndonos un poco niños junto a ellos.

¡ESTO PROMETE!

con nombres de vegetales como la zanahoria, el pepino, etc. Como verás los apodos pueden ser masculinos o femeninos. También se le menciona con nombre de animales como el pájaro o pajarito, el gusanito, etc. También como instrumento musical, como la flauta, o como embutidos, como la salchicha, el chorizo, la morcilla y todo tipo de otras denominaciones de fantasía.



LLAMARNOS A LA ASOCIACIÓN

RECORDAR TELÉFONO 963442824
(Hay contestador, ya tengo cientos de bolígrafos para apuntaros a todos)

Habrà sorpresas.



Por supuesto también se habla de él de forma cariñosa. Las mamás le dicen a los nenes "qué cosita tan linda tiene mi bebé"... Pero lo importante es que se trata del órgano de reproducción masculino, y está compuesto por un glande o cabeza, que es un cuerpo cavernoso, y el cuerpo propiamente dicho. Surcan su cuerpo la uretra, que lleva el pipí al exterior desde la vejiga, el conducto espermático, que lleva el espermatozoide desde los testículos, y dos arterias muy importantes. Cuando el hombre se excita, esas arterias comienzan a bombear sangre hacia la cabeza, que se endurece, y permite la relación sexual y la salida del espermatozoide que lleva las semillitas al órgano femenino, para permitir la procreación. Por ejemplo, así os hicimos mamá y yo a ti y a tu hemanito...

-Pero... ¿por qué me lo preguntas?

Es que ayer en el colegio, nos dijeron que se murió el abuelito de una compañera de clase y la maestra nos dijo que tenemos que llevar un euro para hacerle una misa el sábado para que no "pene" su alma y descansa en paz...

nuestros prematuros
AVAPREM