

RECOMENDACIONES MANEJO EN DOMICILIO DE RECIÉN NACIDOS DE **MADRES CON INFECCIÓN CONFIRMADA COVID-19**

Qué es la enfermedad COVID-19

Es una enfermedad respiratoria que puede transmitirse persona a persona. Los pacientes con COVID-19 experimentan una enfermedad respiratoria de gravedad variable, incluyendo fiebre, tos o dificultad respiratoria. Esta enfermedad está causada por un nuevo tipo de coronavirus llamado SARS-CoV-2.

Cómo se transmite la infección COVID-19

Con la información disponible hasta el momento, sabemos que el mecanismo principal de transmisión es persona-persona, sobre todo al entrar en contacto estrecho con alguien infectado a través de gotas respiratorias, que alcanzan entre 1 y 2 metros. También sería posible el contagio al tocar superficies u objetos en las que se ha depositado el virus si se toca posteriormente la propia boca, nariz u ojos (mucosas).

Manejo durante la hospitalización postparto

La situación epidemiológica actual ha obligado a la separación de vuestro hijo con el objetivo de conseguir un aislamiento adecuado que reduzca la propagación de la infección dentro de la comunidad y para asegurar el bienestar de la madre y del recién nacido.

Manejo tras el alta

Si la madre tiene una infección confirmada por coronavirus (COVID-19) pero tiene pocos síntomas y puede encargarse del cuidado de su bebé, se puede valorar el alta domiciliaria de ambos y la **madre puede permanecer JUNTO a su hija/o en su domicilio, tomando precauciones de higiene y aislamiento**. Se mantendrá bajo seguimiento telefónico por un profesional sanitario, hasta que las recomendaciones de aislamiento ya no sean necesarias. Si notáis cualquier empeoramiento clínico debéis contactar telefónicamente con nuestra unidad (teléfono 961425689) o con vuestro C. Salud.

Para prevenir la transmisión del coronavirus de una madre infectada a su hija/o recién nacida/o hay que realizar las MEDIDAS DE HIGIENE Y AISLAMIENTO recomendadas (ver [Manejo domiciliario COVID-19](#), resumen en Anexo 1).

Recomendaciones:

1. **Higiene de manos** frecuente y siempre antes de tocar al bebé, con agua y jabón, durante al menos 20 segundos; o utilizar un desinfectante de manos que contenga como mínimo un 60% de alcohol.
2. **Usar mascarilla quirúrgica o de tela** para cubrirse la boca y la nariz sólo cuando el bebé esté al pecho o en contacto piel con piel, o cuando madre e hija/o se encuentren a una distancia inferior a 2 metros. Cuando la madre no esté realizando un cuidado directo sobre el bebé, se recomienda **mantener la cuna a una distancia igual o superior a 2 metros** del lugar en el que se encuentre la madre.
3. Se debe mantener **limpia la piel del pecho** de la madre lavándose normalmente con agua y jabón. Se deben **lavar las piezas del extractor de leche y del biberón con agua caliente y jabón**, preferiblemente en lavaplatos porque pueden alcanzarse 60 grados de temperatura después de cada uso (tal y como se recomienda para el resto de utensilios de alimentación)
4. **Limpiar** con lejía diluída (20 ml de lejía sin detergente en 1 litro de agua) las superficies de la habitación con las que la madre está en contacto, y los objetos que se tocan muy a menudo (como mesas, manillas de puertas, interruptores de la luz, escritorios, teléfonos, teclados, grifos, etc.). **Ventilar** con frecuencia la habitación donde se encuentre la madre.

Todas estas medidas de prevención se tienen que mantener durante un mínimo de 14 días, contando desde el día en que comenzó la sintomatología materna.

¿Cuáles son las recomendaciones para el padre y resto de convivientes?

Tener en cuenta que la persona responsable de los cuidados de un paciente con COVID-19 se considera contacto estrecho y deberá realizar cuarentena domiciliaria durante 14 días. Tanto para evitar contagiar si tiene la infección como para evitar contagiarse si no la tiene, el padre debe cumplir las mismas medidas en cuanto a

higiene de manos, uso de mascarilla, evitar las distancias menores de 2 metros y limpieza de los espacios de la casa.

Alimentación del recién nacido

Los bebés nacidos de madres con infección COVID-19 deben ser alimentados de acuerdo con las pautas estándar de alimentación infantil, mientras se aplican las precauciones necesarias para evitar el contagio. ***Todas las medidas de higiene y aislamiento deben seguirse sea cual sea la forma de alimentación: pecho, leche materna tras extracción de la misma o administración de fórmulas artificiales.***

Aunque no existen datos suficientes para hacer una recomendación en firme sobre el amamantamiento en el caso de mujeres infectadas por el virus coronavirus SARS-CoV-2, la lactancia materna otorga muchos beneficios como el potencial paso de anticuerpos madre-hijo frente al SARS-CoV-2. Por ello y ante la evidencia actual:

- La **Sociedad Española de Neonatología** recomienda el mantenimiento de la lactancia materna desde el nacimiento, siempre que las condiciones clínicas del recién nacido/a y su madre así lo permitan.
- La **Organización Mundial de Salud** recomienda mantener el amamantamiento, tanto para casos de madres positivas como en investigación, manteniendo medidas de control de la infección. En los casos de madres con enfermedad grave recomienda recurrir a la extracción de la leche.

Si ha decidido amamantar se extremarán las medidas de aislamiento, realizando higiene de manos y del pecho con agua y jabón y colocación de mascarilla facial antes de la toma al pecho. Si se extrae leche con un extractor eléctrico o manual, la madre debe, igualmente, colocarse mascarilla y lavarse las manos antes de tocar cualquier parte del extractor o del biberón y seguir las recomendaciones para un adecuado lavado del mismo tras su uso.

Si el bebé va a ser alimentado con fórmula artificial se recomienda que la preparación y la administración de la toma se realicen por un cuidador sano siguiendo las recomendaciones habituales.

Anexo. Recomendaciones para el aislamiento domiciliario

Recomendaciones para el aislamiento domiciliario en casos leves de COVID-19



Estas son las recomendaciones que se deben seguir si se está en aislamiento domiciliario por ser un caso leve de COVID-19.

Lea atentamente estas recomendaciones y pregunte (telefónicamente) cualquier duda.

Sus familiares y convivientes deben recibir también la información.

Lugar de aislamiento (debe disponer de teléfono en la habitación)



Quédese en su casa, evite salir de la habitación, manteniéndola ventilada y con la puerta cerrada.



Evite distancias menores de 2 metros de los convivientes.



Evite visitas a su domicilio. Si necesita ayuda con las compras, se las pueden dejar en la puerta.



Utilice su propio baño; si lo comparte, debe desinfectarse antes de que lo usen otros.



Tenga en la habitación productos de higiene de manos.



Tenga un cubo de basura de pedal en la habitación.

Los productos de desecho deben tirarse en la bolsa de plástico colocada dentro del cubo de basura. Anúdela bien antes de tirarla.

La persona responsable de los cuidados será considerada contacto estrecho y deberá realizar cuarentena domiciliaria durante 14 días.

Persona cuidadora



La persona cuidadora no debe tener factores de riesgo de complicaciones, y debe realizar autovigilancia de los síntomas.



Guantes para cualquier contacto con secreciones.



Lave las manos si entra en contacto, aunque haya usado guantes.

Prevenir el contagio



Tápese al toser y estornudar con un pañuelo de papel.



Tire el pañuelo en la papelera.



Lávese las manos con agua y jabón.



No comparta utensilios personales como toallas, vasos, platos, cubiertos y cepillo de dientes.



Póngase la mascarilla si sale a espacios comunes o entra alguien en la habitación, mantenga la distancia y lávese las manos al salir.



Comuníquese por un teléfono para evitar salir de la habitación.

Limpeza



Use lavavajillas o friegue con agua caliente.



No sacudir la ropa, meterla en bolsa hermética. Lavarse siempre las manos después de tocar la ropa.



Lave la ropa a 60-90°C y séquela bien.



Limpie a diario las superficies que se tocan a menudo, baño e inodoro con bayetas desechables y lejía (1 parte de lejía al 5% por 50 partes de agua). Lávese las manos al terminar.



BOLSA 1 en la habitación, que se cierra y se introduce en la **BOLSA 2** (fuera de la habitación) donde se introducen los guantes y mascarilla del cuidador y va a la **BOLSA 3** que va al contenedor de resto (ninguno de separación por reciclaje).

Si nota empeoramiento comuníquelo a su profesional de referencia o al 112.
Si algún conviviente o cuidador presenta síntomas no acuda a un centro sanitario y llame al teléfono habilitado por su Comunidad Autónoma.

24 marzo 2020



- Basado en la [Infografía de Recomendaciones para el paciente caso en investigación o caso confirmado leve en aislamiento domiciliario](#). Consejería de Sanidad de Asturias.
- [Manejo domiciliario de casos en investigación, probables o confirmados de COVID-19](#). Ministerio de Sanidad.
- COVID-19: self-isolation for patients undergoing testing. Public Health England.